

# LETTRE D'INFO

2023

## BONNE ANNÉE !

Pour commencer 2023, une fois n'est pas coutume, il n'est pas nécessaire de vous souhaiter mille choses pour ces 365 jours à venir ou de prendre des résolutions qui seront oubliées d'ici quelques semaines.

Pour cette nouvelle année, l'ensemble des administrateurs de la fédération et son équipe salariée vous souhaite de savourer chaque instant, de vous retrouver, de rire, de danser, de découvrir, de collectionner les petits et grands bonheurs !

Eh oui, nouvelle année, nouvelle tête ! La lettre d'info se modernise!



## LES ACTUS DE LA FÉDÉ



### PREMIER ATELIER JEUNES AIDANTS

Un premier atelier de rencontre entre jeunes aidants se prépare. L'objectif, se rencontrer, souffler, partager un atelier artistique comme des ados lambdas qui pourraient se retrouver autour d'un café. A vos dix doigts pour créer une œuvre, entourés par Ellen, animatrice et Béatrice, psychothérapeute.

**Contact :** [ellen.vally@famillesrurales.org](mailto:ellen.vally@famillesrurales.org) - 07.82.60.70.99



## ZOOM SUR ...



### LA FORMATION DES BÉNÉVOLES

Le calendrier des formations pour l'année 2023 est sorti. Pour rappel, ces formations sont gratuites et ouvertes à tous les bénévoles du réseau FR et hors réseau. En fonction de la provenance des inscrits, le lieu peut être modifié pour être près de chez vous. Nous pouvons également programmer des formations pour plusieurs associations d'un même territoire.

**Contact :** [anne.bureau@famillesrurales.org](mailto:anne.bureau@famillesrurales.org) - 06.95.70.12.84



### GUID'ASSO

Guid'asso est un nouveau dispositif co-construit pour renforcer l'appui aux associations. C'est réseau d'acteurs qui accueillent, informent, orientent et accompagnent les associations, gratuitement. La fédération départementale FR28 a été labellisée **accompagnateur généraliste**.

**Contact :** [anne.bureau@famillesrurales.org](mailto:anne.bureau@famillesrurales.org) - 06.95.70.12.84



Site



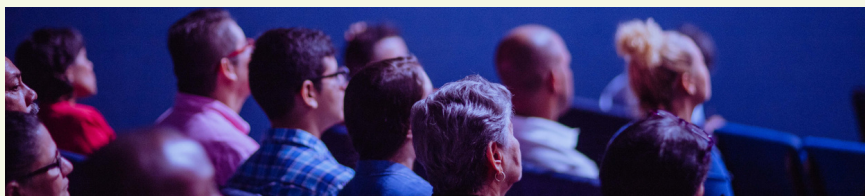
## LES ACTUS DES ASSOS



### ET SI ON ALLAIT AUX JO 2024 ?

Les prochains jeux olympiques d'été vont se dérouler à 1h de train de chez nous. Pour l'occasion, on se demandait si vous seriez intéressés pour y aller en délégation Familles Rurales. La fédération nationale tente d'avoir des places, **quelles associations euréliennes serez partantes?**

Sondage



### ASSEMBLÉES GÉNÉRALES 2023

La saison des assemblées générales 2023 est ouverte !

Si vous souhaitez que nous venions vous rencontrer à ce temps fort, si vous avez besoin de conseils pour l'organisation ou pour vos futurs projets → [fd.eureetloir@famillesrurales.org](mailto:fd.eureetloir@famillesrurales.org).



Vous avez 6 mois après la clôture de votre exercice comptable pour faire votre AG ordinaire (la prolongation de 3 mois pendant la période COVID n'est plus possible)

## ON RÉPOND À VOS QUESTIONS !



Comment modifier les bénévoles de mon association?

Et oui, les greffes des associations n'acceptent plus les déclarations de changement en version papier, il faut se mettre à la dématérialisation.

Pour cela, nous vous conseillons d'avoir une adresse mail propre à l'association. Avec cette adresse, vous pouvez créer le compte service-public.fr de l'association qui vous permettra de modifier les dirigeants de l'association.

Une fois votre espace créé, il vous faudra la copie du procès verbal et le formulaire Cerfa rempli. Les modifications seront ensuite visibles sur moncompteasso.fr.

Une fiche mémo est en cours, elle vous sera transmise dans la prochaine lettre !

## AGENDA

### CAFÉS DES AIDANTS

C'Chartres

Ô Bistrot

9 février 2023  
3 mars 2023  
6 avril 2023

10 février 2023  
17 mars 2023  
14 avril 2023

14h30 - 16h00

14h30 - 16h00

Hôtel Ibis, Lucé

Le Bris-trot, Brou

Programme

Programme

### ATELIERS DES AIDANTS

(sur inscription)  
Ateliers animés par des professionnels  
La gestion du stress

30 janvier 2023  
27 février 2023  
7 mars 2023  
14h30 - 16h00  
Hôtel Ibis, Lucé

### ATELIER ARTISTIQUE JEUNES AIDANTS

01 mars 2023  
14h00 - 16h00  
A définir

### LES RENCONTRES BIEN VIEILLIR EN MILIEU RURAL

(sur inscription)  
2 février 2023 : le sommeil  
23 février 2023 : la prévention des chutes  
9 mars 2023 : la prévention bien-être  
23 mars 2023 : l'alimentation et la santé  
30 mars 2023 : être un consommateur averti

14h30 - 16h00  
Hôtel Ibis, Lucé

Programme

### ATELIERS CUISINE AIDANTS / AIDÉS

(sur inscription)  
6 février 2023  
6 mars 2023

9h00 - 12h00

Le Circonflexe, Nogent le Rotrou

### AG ORDINAIRE DE LA FÉDÉ

vendredi 9 juin 2023

Fontaine la Guyon

A définir