

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

En ligne - Indre-et-Loire

Autour d'un café, venez échanger, en visio, de votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Indre-et-loire
En ligne

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 12h15 à
13h45, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025

Lundi 27 janvier 2025

Mes émotions de proche aidant(e)

Lundi 24 février 2025

Notre Café des Aidants en ligne : évolution(s)

Lundi 31 mars 2025

Mes souhaits versus mes obligations

Lundi 28 avril 2025

Parent/Actif/Aidant : être partout à la fois

Lundi 26 mai 2025

Nos rythmes en canon

Lundi 30 juin 2025

Les mesures de protection juridique ; questionnements et informations

Lundi 25 août 2025

Prendre du temps pour moi quand il/elle est à côté

Lundi 29 septembre 2025

Votre proche : passé, présent, futur

Lundi 27 octobre 2025

La répartition des tâches quand on est aidants

Lundi 24 novembre 2025

L'équilibre dans une vie d'aidant



Anna LINDE

07.82.08.58.82

proches-aidant.fd37@famillesrurales.org

Lien envoyé après inscription.

Contactez nous!

Le Café des aidants est soutenu
pas nos partenaires :

