

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**En ligne - Indre-et-Loire**

Autour d'un café, venez échanger, en visio, de votre expérience avec d'autres aidants.

---

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès

Organisé par :



Avec le soutien de :



**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**En ligne - Indre-et-Loire**

Autour d'un café, venez échanger, en visio, de votre expérience avec d'autres aidants.

---

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Indre-et-loire  
En ligne

Nous vous donnons rendez-vous,  
un lundi par mois, de 12h15 à  
13h45, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2023

**Lundi 29 janvier 2024**

Ma colère, mes frustrations et ma culpabilité

**Lundi 26 février 2024**

Proche/Aidant/Proche-aidant

**Lundi 25 mars 2024**

Aidant/Aidé, quelle intimité

**Lundi 29 avril 2024**

Partager pour ne pas s'épuiser

**Lundi 27 mai 2024**

Ma place d'aidant.e

**Lundi 24 juin 2024**

S'accorder du temps... Mais comment ?!

**Lundi 26 août 2024**

Les idées noires

**Lundi 30 septembre 2024**

Ce qui vient de sa maladie/handicap et ce qui vient de lui/elle

**Lundi 28 octobre 2024**

Les colères, les frustrations et les culpabilités

**Lundi 25 novembre 2024**

Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres



**Anna LINDE**

07.82.08.58.82

[anna.linde@famillesrurales.org](mailto:anna.linde@famillesrurales.org)

**Lien envoyé après inscription.  
Contactez nous!**

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :





Café des  
aidants®

Indre-et-loire  
En ligne

Nous vous donnons rendez-vous,  
un lundi par mois, de 12h15 à  
13h45, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2023

**Lundi 29 janvier 2024**

Ma colère, mes frustrations et ma culpabilité

**Lundi 26 février 2024**

Proche/Aidant/Proche-aidant

**Lundi 25 mars 2024**

Aidant/Aidé, quelle intimité

**Lundi 29 avril 2024**

Partager pour ne pas s'épuiser

**Lundi 27 mai 2024**

Ma place d'aidant.e

**Lundi 24 juin 2024**

S'accorder du temps... Mais comment ?!

**Lundi 26 août 2024**

Les idées noires

**Lundi 30 septembre 2024**

Ce qui vient de sa maladie/handicap et ce qui vient de lui/elle

**Lundi 28 octobre 2024**

Les colères, les frustrations et les culpabilités

**Lundi 25 novembre 2024**

Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres



**Anna LINDE**

07.82.08.58.82

anna.linde@famillesrurales.org

**Lien envoyé après inscription.  
Contactez nous!**

Le Café des aidants est soutenu  
pas nos partenaires :

