

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Du Ridellois

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

**Pendant le Café, nous
pouvons proposer une
activité à votre proche**

**Si besoin,
contactez nous !**

**Pour venir jusqu'au
Café, nous pouvons
vous aider**

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Du Ridellois

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h15 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

Jeudi 02 février 2023

Ma colère, mes frustrations et ma culpabilité

Jeudi 02 mars 2023

Proche/Aidant/Proche-aidant

Jeudi 06 avril 2023

Aidant/Aidé, quelle intimité

Jeudi 04 mai 2023

Partager pour ne pas s'épuiser

Jeudi 01 juin 2023

Je suis aidant.e et je suis moi

Jeudi 06 juillet 2023

S'autoriser du répit ? Et comment ?

Jeudi 07 septembre 2023

Ses idées noires

Jeudi 05 octobre 2023

Aider avec ses émotions

Jeudi 09 novembre 2023

Ce qui vient de sa maladie et ce qui vient de lui/elle

Jeudi 07 décembre 2023

Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres



52 avenue de la Gare
37190 Azay le Rideau



Anna LINDE

07.82.08.58.82

anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
pas nos partenaires :

