

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Val d'Amboise

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

**Pendant le Café, nous
pouvons proposer une
activité à votre proche**

**Si besoin,
contactez nous !**

**Pour venir jusqu'au
Café, nous pouvons
vous aider**

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Val d'Amboise

**Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à
16h15, autour d'un thème.**

PROGRAMME 2023

Lundi 3 avril 2023

Être aidant parlons-en ...

Lundi 15 mai 2023

Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien

Lundi 5 juin 2023

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

Lundi 3 juillet 2023

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

Lundi 4 septembre 2023

Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...

Lundi 2 octobre 2023

J'aide un proche : limites et responsabilités

Lundi 6 novembre 2023

Être aidant et partager...

Lundi 4 décembre 2023

Je suis aidant.e et je suis moi



Jardin de Vilvent
Rue des Girois
37530 NAZELLES-NEGRON



Anna LINDE
07.82.08.58.82
anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
pas nos partenaires :

