

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Val d'Amboise

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès

Pendant le Café, nous pouvons proposer une activité à votre proche

Si besoin, contactez nous !

Pour venir jusqu'au Café, nous pouvons vous aider

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Val d'Amboise

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à
16h15, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025

Lundi 03 février 2025

Notre Café des Aidants

Lundi 03 mars 2025

La vie sociale, affective et sexuelle lorsqu'on est proche aidant

Lundi 07 avril 2025

Si je m'autorisais à penser à moi ; j'aimerais/je ferai...

Lundi 05 mai 2025

Envisager la fin de vie : la sienne, la mienne

Lundi 02 juin 2025

Ce témoignage, mon histoire, mes émotions

Lundi 07 juillet 2025

Comment accepter "l'aide extérieure" pour nous et avec lui/elle?

Lundi 01 septembre 2025

Différentes façons d'aider

Lundi 06 octobre 2025

Quand je ne peux plus tenir mes promesses...

Lundi 03 novembre 2025

Faire face à l'épuisement : reconnaître les signes, les prévenir et les "gérer"

Lundi 01 décembre 2025

Les périodes festives ?



Mairie de Nazelles-Négron

Rue Louis Viset, 37530 NAZELLES-NEGRON



NOS CAFES SPECIAUX



PRINCIPE

Une à deux fois par an, nous proposons un Café supplémentaire co-animé par une animatrice du Café, et un/une professionnel/le de santé.

PROGRAMME 2025

Les risques de fausses routes
; Astuces et recettes

Les gestes de premier secours :
PSC1 (en deux temps)



Diététicienne

De 10h à 12h



ANIMS 37

De 9h à 13h



Le : 21/11



Le : 16/06

ET

Le : 23/03



NOS TEMPS



Dates fixées avec
les participants

CONVIVIALITE/BIEN-ÊTRE

Une visite

Un repas
partagé



Le :



Le :



Anna LINDE

proches-aidant.fd37@famillesrurales.org
07.82.08.58.82

Prise en charge gratuite de votre proche

Afin de ne pas laisser votre proche seul sur la durée du Café, nous vous proposons un atelier avec une socio-esthéticienne : activité de bien-être de stimulation cognitive via les sens. Cette activité est adaptée à un public avec des capacités et contraintes différentes (problème de motricité, problème cognitifs, démence, autisme, etc...)

Sur inscriptions



@ Fédération Familles Rurales
d'Indre-et-Loire



www.famillesrurales37.org

Le Café des aidants est soutenu
pas nos partenaires :

FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire



Carsat Retraite & Santé
au travail
Centre-Val de Loire

La
Conférence
des Financeurs
d'Indre-et-Loire

Udaf
Indre-et-Loire
UNIS POUR LES FAMILLES



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



**malakoff
humanis**

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco