

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



# *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Du Sud Lochois**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès

**Pendant le Café, nous  
pouvons proposer une  
activité à votre proche**



**Anna LINDE**  
07.82.08.58.82

**Pour venir jusqu'au  
Café, nous pouvons  
vous aider**

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**


**Du Sud Lochois**

**Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois, de 14h30 à  
16h15, autour d'un thème.**

## **PROGRAMME 2024**

 **Jeudi 25 janvier 2024**

Et si on se disait vraiment comment  
ça va ?!

 **Jeudi 22 février 2024**

Aider à domicile ; aider en  
institution

 **Jeudi 28 mars 2024**

Des intimités à partager et  
(re)dessiner

 **Jeudi 25 avril 2024**

S'entraider entre aidants

 **Jeudi 30 mai 2024**

Idées noires

 **Jeudi 27 juin 2024**

Vivre avec son proche : passé,  
présent, futur

 **Jeudi 29 août 2024**

Mon été ... (ou autre)

 **Jeudi 26 septembre 2024**

La vie sociale, affective et sexuelle  
quand on est proche aidant

 **Jeudi 31 octobre 2024**

Être aidant, que d'émotions !

 **Jeudi 28 novembre 2024**

Les beaux moments, avec lui/elle,  
avec vous et avec d'autres



## **Café des Aidants itinérant**



**À : LIGUEIL**

Maison Magnificat :  
11 avenue des Martyrs



**À : BETZ LE CHÂTEAU**

Café de l'union :  
Place Henri-Fulgence Gabillet



**À : ABILLY**

Salle polyvalente :  
Place de la mairie



**Contacts : Anna LINDE 07.82.08.58.82 [anna.linde@famillesrurales.org](mailto:anna.linde@famillesrurales.org)**



## NOS CAFES SPECIAUX



Un autre jeudi  
De 14h30 à 16h30

## PRINCIPE

Une à deux fois par an, nous proposons un Café supplémentaire co-animé par une animatrice du Café, et un/une professionnel de santé.

## PROGRAMME 2024

Mon proche ne mange pas que faire ?



10/10/2024



Diététicienne



## NOS TEMPS



## CONVIVIALITE/BIEN-ÊTRE

Dates fixées avec  
les participants

Un repas  
partagé



Le : .....

Sortie  
ornithologique  
et botanique



Le : .....



Anna LINDE

[anna.linde@famillesrurales.org](mailto:anna.linde@famillesrurales.org)  
07.82.08.58.82

# Prise en charge gratuite de votre proche

Afin de ne pas laisser votre proche seul sur la durée du  
Café, nous vous proposons des prises en charge  
gratuites et adaptées :

- L'accueil de jour de Marjolaine
- Un atelier avec une professeure de yoga et  
sophrologue.

Cette activité est adaptée à un public avec des  
capacités et contraintes différentes (problème de  
motricité, problème cognitifs, démence, autisme, etc...)

## Sur inscriptions



@ Fédération Familles Rurales  
d'Indre-et-Loire



[www.famillesrurales37.org](http://www.famillesrurales37.org)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

