

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

De Château-la-Vallière

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

**Pendant le Café, nous
pouvons proposer une
activité à votre proche**

**Si besoin,
contactez nous !**

**Pour venir jusqu'au
Café, nous pouvons
vous aider**

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

**De Château-
la-Vallière**

**Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h30 à
16h, autour d'un thème.**

PROGRAMME 2023

Mardi 24 janvier 2023

Ma colère, mes frustrations et ma culpabilité

Mardi 28 février 2023

Proche/Aidant/Proche-aidant

Mardi 28 mars 2023

Aidant/Aidé, quelle intimité

Mardi 25 avril 2023

Partager pour ne pas s'épuiser

Mardi 30 mai 2023

Je suis aidant.e et je suis moi

Mardi 27 juin 2023

S'autoriser du répit ? Et comment ?

Mardi 29 août 2023

Ses idées noires

Mardi 26 septembre 2023

Aider avec ses émotions

Mardi 24 octobre 2023

Ce qui vient de sa maladie et ce qui vient de lui/elle

Mardi 28 novembre 2023

Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres



Place du marché

**Rue du 11 Novembre 1918
37330 Château-la-Vallière**



Anna LINDE

07.82.08.58.82

anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
pas nos partenaires :

