Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

De Beaulieu-lès-Loches

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès

Pendant le Café, nous pouvons proposer une activité à votre proche

Si besoin, contactez nous !

Pour venir jusqu'au Café, nous pouvons vous aider

Organisé par : Familles rurales Vivre mieux ! INDRE-ET-LOIRE

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®

De Beaulieu-lès-Loches

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h00 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

Mardi 07 février 2023

Ma colère, mes frustrations et ma culpabilité

Mardi 07 mars 2023

Nos gestes d'aidants ;
entre technicité et tendresse

Mardi 04 avril 2023

Aidant/Aidé, quelle intimité

Mardi 02 mai 2023

Partager pour ne pas s'épuiser

Mardi 06 juin 2023

S'autoriser du répit ? Comment et quoi ?

Mardi 04 juillet 2023

Devenir « aidant.e »...Rester soi-même.

Mardi 05 septembre 2023

Aider avec ses émotions

Mardi 03 octobre 2023

Ses idées noires

Mardi 07 novembre 2023

Ce qui vient de sa maladie et ce qui vient de lui/elle

Mardi 05 décembre 2023

Prendre des décisions, avec lui, à sa place, avec d'autres

Garderie - Place des écoles
Rue de la charbonnerie
37600 BEAULIEU-LES-LOCHES

Anna LINDE
07.82.08.58.82
anna.linde@famillesrurales.org

Le *Café des aidants* est soutenu pas nos partenaires :

malakoff humanis · Centre-Val de Loire · PRO BTP GROUPE · FONJEP Fonds de coopération de la jeunesse et de l'éducation populaire · La Conférence des Financeurs d'Indre-et-Loire · Carsat Retraite & Santé au travail Centre-Val de Loire · msa santé famille retraite services · Udaf Indre-et-Loire Unis pour les familles · IRP auto · FDVA Fonds pour le développement de la vie associative · AG2R LA MONDIALE